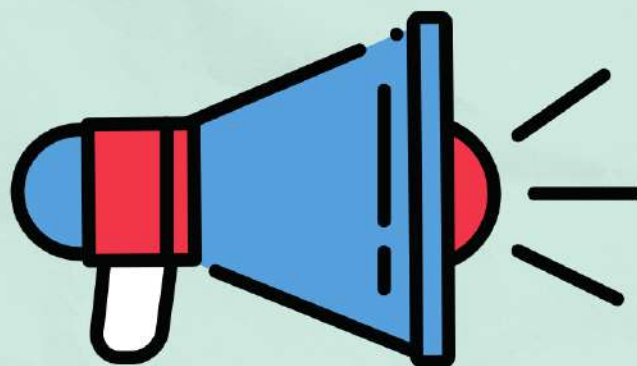


¡¡¡ATENCIÓN ESTUDIANTES!!!

¿Te has sentido desanimado?

¿Te has sentido estresado o ansioso
últimamente

¿Te resulta difícil mantener la disciplina al
realizar tus tareas?



¡Estamos aquí para escucharte!

- Acércate a tu tutor/a de grupo quien te dará más información del programa.
- Tu tutor enviará tu información a través de nuestra plataforma.
- Una vez hecho te contactará un PPS por medio de tu correo institucional para poder brindarte la atención que necesitas.

Forma de trabajo

- Bloque de 5 sesiones, una por semana con duración de 40/45 minutos
- Comunicación vía correo institucional.
- TOTALMENTE GRATUITO

Horarios de atención

Lunes a viernes de
10:00 am- 2:00 pm



Modificado para el Proyecto de Orientación Educativa y Psicológica. UNICACH 2025.
Elaborado por: Alexandra López Abarca